

# 環境生理学研究室

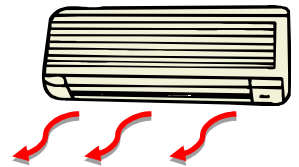
教員名：田井村 明博

## ● どんな研究をしているところ？ どんなことに役立つの？

私たちは**温湿度環境の変化がヒトの生体に及ぼす影響**について研究しています。温湿度、照度環境を調節できる人工気象室で、様々な温度、湿度条件下でヒトの体温調節反応や温度感覚、温度快適性などの測定を行うことで、生理的・心理的反応の解析とその調節メカニズムについて検討しています。

### ① 室内環境条件で作業効率が変わる？

室内温度はエネルギー節約の観点から夏季 28℃、冬季 20℃が推奨されていますが、その温度条件がヒトの精神的疲労や温度快適性にどう影響するのか調べています。



### ② 炭酸泉浴の効果ってどんなもの？

炭酸泉とは CO<sub>2</sub> が溶け込んだお湯のことです。地球温暖化で問題視される CO<sub>2</sub> ですが炭酸泉にすることで、温泉や入浴剤としてヒトに役立てることができ、炭酸泉は血管を広げてヒトの血液循環を促進する効果があり、その効果がリラクゼーションやウォーミングアップなどにも活用できないか調べています。



炭酸泉に浸けると腕が赤くなりました

### ③ 寒い環境下でヒトの皮膚温が上昇する！？

ヒトは寒冷環境にさらされると皮膚の血管を収縮させて体外に熱が逃げていくのを防いで体温を維持しようとします。しかし氷水などの極度な寒冷環境下では一定時間経過後に下がっていた皮膚温が上昇し始める例外的な反応が起こります。この反応からヒトの寒冷耐性や環境温度適応力を調べています。



5℃の冷水に指を付けています

## ● 先輩はどんなところに就職しているの？

独立行政法人（環境省関連）、住宅関連会社、製造業研究部門・営業部門、大学職員など様々な分野で活躍できます！！